

# ESCUELA DE PADRES / MADRES

## OBJETIVOS

Este taller, enfocado a todos los padres y madres de alumnos entre 3 y 12 años, pretende dar respuesta a la preocupación de éstos sobre el consumo de drogas, fomentando la prevención como mejor alternativa para evitar el consumo.

## CONTENIDOS

### Bloque I

- Conceptos básicos en drogodependencias
- Factores que influyen en el desarrollo de las drogodependencias
- Señales de alarma

### Bloque II

- Comunicación. Enseñar a decir NO
- Afectos
- Responsabilidad. Enseñar a tener criterios
- Normas y límites
- Autoestima
- Afrontar las dificultades: resolución de problemas
- Relaciones Familiares
- Amistades. Preadolescencia
- Los padres como modelo: hábitos en casa. La salud como modelo
- Ocio y tiempo libre

## METODOLOGÍA

La metodología a emplear será activa y participativa. Se va a fomentar la participación de los padres a través de actividades de grupo e individuales. En cada una de las sesiones se planteará una ficha de trabajo donde se expondrá qué debemos hacer y qué no debemos hacer. A partir de esa ficha de trabajo se realizará un debate y una serie de actividades.

## DATOS GENERALES

### PUEDE INTERESAR A:

Padres y madres de niños entre 3 y 12 años

### FECHAS Y HORARIO:

Se llevará a cabo a lo largo de un trimestre dos días a la semana, martes y jueves de 15:30 a 17:00 h.

## PRESENTACIÓN

Os presentamos este taller como respuesta a la honda preocupación que todos los padres tenemos por la extendida problemática de las drogas y sus consecuencias.

Creemos que la corrección de conductas inadecuadas hay que hacerla desde la más tierna infancia que es donde se sientan las bases para una vida sana y feliz. Para ello y para esbozar una serie de pautas y alternativas a seguir os proponemos la realización de este taller, que esperamos sea de vuestro agrado.

Animandoos a que participéis.

Francisco E. Santos Flórez  
PRESIDENTE A.M.P.A.

Realizado Por:

**A.M.P.A.**  
Colegio Nuestra Señora del Rosario  
TORRE PACHECO

Impartido Por:

**Raquel Garrigós Castillejo**

Psicóloga del Gabinete Psicopedagógico  
"Proyecto Tres"



Comunidad Autónoma  
de la Región de Murcia

SUBVENCIONADO POR LA CONSEJERÍA  
DE SANIDAD Y CONSUMO.  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

# TALLER

## PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

### "Desde el principio DROGAS NO"

# DROGAS NO

## A.M.P.A.

Ntra. Sra. del Rosario  
TORRE PACHECO