

DROGAS

FACTORES QUE INCIDEN EN SU CONSUMO

QUÉ ENTENDEMOS POR DROGA

Según la Organización Mundial de la Salud, *droga* es cualquier sustancia química que provoca cambios en el estado emocional, en el funcionamiento del organismo y/o en el comportamiento de una persona.

Las drogas han sido clasificadas de diversas maneras: duras y blandas; naturales y sintéticas; legales e ilegales; adictivas y no adictivas; etc. A menudo, dichas divisiones se solapan o conducen a conclusiones erróneas. La clasificación popular en drogas duras y drogas blandas utilizada por los medios de comunicación, por ejemplo, no responde a criterios legales ni científicos.

CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS POR SUS EFECTOS SOBRE EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

✓ *Depresores del Sistema Nervioso Central*

Estas sustancias lo que producen es un adormecimiento cerebral. Bloquean el funcionamiento del cerebro, provocando incluso el coma, como por ejemplo el coma etílico producido por el consumo elevado de alcohol. Las más importantes son:

- Alcohol
- Derivados del opio: Heroína, Morfina, Metadona, Codeína, etc...
- Tranquilizantes y Barbitúricos: Valium, lexatín, tranxilium, tranquimacín, etc
- Inhalantes: Disolventes, pegamentos, gasolinás

✓ *Estimulantes del Sistema Nervioso Central*

Sustancias que activan el funcionamiento del cerebro, entre las que podemos destacar:

- Cocaína y su derivado, el crack
 - Anfetaminas y sus derivados
 - Xantinas: café, té y chocolate
 - Nicotina (tabaco)
- ✓ *Perturbadores del Sistema Nervioso Central*

Sustancias que alteran el funcionamiento del cerebro, dando lugar a distorsiones perceptivas, alucinaciones, etc:

- Alucinógenos: LSD, Mescalina, Hongos.
- Derivados del cánnabis: Hachís, Marihuana, Polen.

✓ *Activadores y Perturbadores del Sistema Nervioso Central*

En esta clasificación las drogas denominadas de "diseño" se encontrarían por una parte entre los estimulantes y por otra, entre los perturbadores del Sistema Nervioso Central

- Drogas de diseño: Éxtasis, Espid, MDA, etc.

DEPENDENCIA Y TOLERANCIA

Cuando una droga se consume repetidamente, se puede desarrollar una necesidad ineludible de seguir tomándola. Este proceso se conoce como **DEPENDENCIA** y puede ser de naturaleza psicológica y/o física.

✓ *Dependencia psicológica.-*

Es la más frecuente y ocurre cuando una persona experimenta un deseo imperioso de obtener las sensaciones que le proporciona la droga

✓ *Dependencia física.-*

Es el enganche físico que aparece cuando el organismo ha sufrido cambios fisiológicos a causa de la droga y la necesita para seguir funcionando.

Después de un período de experiencias de uso con una droga se puede desarrollar el fenómeno conocido como **TOLERANCIA** que no es más que la tendencia a aumentar gradualmente la dosis de la droga para conseguir los efectos deseados, ya que el organismo necesita cantidades cada vez mayores de droga para alcanzar las mismas sensaciones.

FORMAS DE CONSUMO

Generalmente existen tres tipos de consumidores de drogas:

✓ *Consumidor ocasional.-*

Personas que, de vez en cuando, y motivadas por la curiosidad o la presión del grupo, usan una o varias drogas, sin continuidad

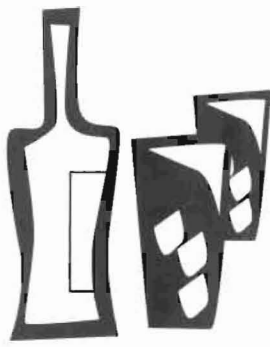
✓ *Consumidor de fin de semana o episódico.-*

Personas que suelen presentar consumos elevados de alcohol y de drogas estimulantes del Sistema Nervioso en períodos muy reducidos de tiempo

✓ *Consumidor habitual.-*

Persona que tiene hábito de consumir una o varias drogas, fundamentalmente por placer o por conseguir un mayor rendimiento físico y aunque su consumo, al principio suele ser débil, sin que se desarrolle una pérdida de control de sí mismos, a la larga pueden manifestar una incapacidad





idad para reducir o suprimir su empleo, produciéndose una alteración en su vida, dedicando gran parte de su tiempo y energía a pensar en la droga, a obtenerla y a experimentar sus efectos.

OTRAS CLASIFICACIONES

Antes hemos visto que las drogas se pueden clasificar según los efectos que producen sobre el Sistema Nervioso, sin embargo, ésta no es la única clasificación que existe en este ámbito, también podemos clasificar las drogas en drogas legales o ilegales y en drogas blandas y duras

✓ Drogas legales.-

Se llama drogas legales a aquellas que tienen un reconocimiento legal y un uso normalizado, y en algunas ocasiones una clara promoción (publicidad) a pesar de ser las que más problemas sociosanitarios generan. Las drogas legales son principalmente, el alcohol, el tabaco y los psicofármacos.

✓ Drogas ilegales.-

Se llama drogas ilegales a aquellas que se consumen al margen de la ley. Los derivados del opio, la cocaína, las anfetaminas, las drogas de diseño, etc., son drogas ilegales.

✓ Drogas blandas.-

Se llama drogas blandas a aquellas que crean únicamente una dependencia psicosocial. Entre éstas drogas se encuentran los derivados del cánnabis, como el hachís o la marihuana, el LSD, la mezcalina y el tabaco.

✓ Drogas duras.-

Se llama drogas duras a aquellas que provocan una dependencia física y psicosocial, es decir, que alteran el comportamiento psíquico y social del adicto. Entre ellas encontramos el opio y sus derivados (heroína, morfina, metadona...), el alcohol, la cocaína y sus derivados (el crack) las anfetaminas, los psicofármacos y las drogas de diseño.

Esta división en drogas "blandas" y "duras" es cuestionada por muchos estudiosos del tema ya que consideran que se podría sugerir con ella que las duras son malas y por consiguiente, las blandas son buenas o menos malas y no es así, ya que a partir de determinadas dosis y según la forma de ser administradas, las drogas blandas pueden tener efectos tan nocivos como las duras.

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO DE LAS DRUGO-DEPENDENCIAS

Los factores que influyen en el consumo de drogas son muchos, y según las investigaciones y los autores se les da más importancia a unos que a otros, lo que sí es cierto es que echarle la culpa a una sola causa es simplificar este tema y no ser consciente de su realidad.

Hay investigadores que afirman que la raíz del problema reside en la oferta de sustancias, por la gran cantidad de recursos económicos que se mueven alrededor de las drogas. Es este tráfico, el narcotráfico, uno de los factores básicos que inciden en el elevado nivel de oferta de drogas ilegales en nuestra sociedad.

Otros autores deducen que el origen del problema tiene su fundamento en la demanda de sustancias adictivas.

Nosotros vamos a considerar que los factores que influyen en el desarrollo de las drogodependencias se pueden dividir en tres tipos:

1.- Factores que condicionan la oferta de drogas:

Económicos: existen regiones y países cuya economía depende del cultivo de la vid, hoja de cocaína, el opio, etc., y cuya comercialización supone un negocio de grandes proporciones donde están involucradas muchas personas.

Represivos: Legislativos y policiales

2.- Factores inherentes a la propia sustancia.

Psicoactividad: las drogas producen efectos placenteros para el que las toma.

Capacidad de producir dependencia: esto se refiere a la adicción, a la necesidad de seguir tomando la droga.

3.- Factores que condicionan la demanda de drogas.

Personales:

Físicos o biológicos: herencia, enfermedades físicas o psicológicas.

Psicológicos: baja autoestima, características de personalidad concretas (impulsividad, baja tolerancia a la frustración, amor por el riesgo, curiosidad).

Familiares: incomunicación, modelos (incoherencia entre lo que se dice y lo que se hace), ausencia de límites y valores sólidos, familias desestructuradas.

Educativos/Escolares: Deficiente formación e información, ausencia de alternativas de ocio y tiempo libre.

Sociales: presión del grupo, desequilibrio entre aspiraciones y oportunidades reales, desempleo, pobreza, marginalidad, publicidad directa e indirecta.

Los resultados de las modernas investigaciones en el campo de la genética, bioquímica e inmunología, indican claramente que las drogodependencias, son en realidad complejos trastornos, en los que inciden factores individuales, psicológicos y sociales.

Raquel Garrigós Castillejo
Psicóloga Clínica